

ครอบครัวไทยห่างไกล Covid-19



ครอบครัวที่อยู่ในภาวะปกติ



สอนสมาชิกในครอบครัวให้ใส่ หน้ากากอนามัย พกเจลหรือ ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่ กินอาหาร ปรุงสุกและ ใช้ภาชนะส่วนตัว



งดสังสรรค์ และหลีกเลี่ยงพื้นที่เสี่ยง ที่มีคนจำนวนมาก รักษาระยะห่างเวลาพูดคุย 1.5-2 ม.



หมั่นดูแลทำความสะอาดบ้าน เปิดให้อากาศถ่ายเทสะดวก



ตั้งสติ ไม่ตื่นตระหนก ศึกษาข้อมูล การระบาดของ Covid-19 และตระหนัก ในการดูแลป้องกันตัวเอง



ดูแลสมาชิกที่เป็นผู้สูงอายุและเด็ก หรือคนที่มีโรคประจำตัว เป็นพิเศษ



หมั่นสังเกตอาการผิดปกติด้านสุขภาพ ของสมาชิกในครอบครัวอย่างสม่ำเสมอ หากสมาชิกมีไข้ให้แยกตัว ของใช้ จากสมาชิกคนอื่น และหากมีไข้สูงเกิน 37.5 องศาให้รีบพาไปพบแพทย์



ติดตามข่าวสารและปฏิบัติตาม ประกาศจากกระทรวงสาธารณสุข อย่างเคร่งครัด



กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว
กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

ครอบครัวไทยห่างไกล Covid-19



ครอบครัวที่มีสมาชิกเป็นผู้ติดเชื้อหรือผู้ที่ต้องเฝ้าระวัง

*ต้องเฝ้าสังเกตอาการ (กักตัว) 14 วัน



หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดผู้อื่น



หยุดเรียนหรือทำงาน
สวมหน้ากากอนามัย



ปิดปากหรือจุมุกด้วยทิชชู
ทุกครั้งทีไอ จาม
*ห้ามไอ จาม ใส่ฝ่ามือตัวเอง



ห้ามกินอาหารและใช้ภาชนะ
ร่วมกับผู้อื่น



แยกห้องนอน

ทำความสะอาดที่พักและของใช้
ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่หรือเจล



ปฏิบัติตามประกาศจากกระทรวง
สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด



แยกขยะติดเชื้อ
ทิ้งหน้ากากอนามัย
หรือทิชชูให้ถูกวิธี



กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว
กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์